

# Jídelníček

od 28.10.2024 do 01.11.2024



## Pondělí 28.10.2024

oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK

## Úterý 29.10.2024

**přesnídávka** rýžovo-pohanková kaše s jahodami a chia semínky, mléko, ovoce (A: 07)

**polévka** miliónová s vajíčkem (A: 01a,03,09)

**oběd 1** bramborový guláš, česnekovo-cibulový chlebík (A: 01,01a,06,11)

**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj

**svačina** cereální bulka s lučinou, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

## Středa 30.10.2024

**přesnídávka** podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

**polévka** hovězí vývar s červenou rýží (A: 09)

**oběd 1** zapečené palačinky s masem, pro děti: palačinky se zavařeninou (A: 01a,03,07)

**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj

**svačina** bílý jogurt s ovocným müsli, čaj, ovoce (A: 01a,07)

## Čtvrtek 31.10.2024

**přesnídávka** jahodový pudink, piškoty, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

**polévka** zeleninový vývar s čočkovým kapáním (A: 03,09)

**oběd 1** ďábelské jazýčky, rýže (A: 01a,07)

**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj

**svačina** graham se sardinkovou pomazánkou (A: 01,04,07)

## Pátek 1.11.2024

**přesnídávka** chléb „plný zrn“, avokádová pomazánka, ochucené mléko, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

**polévka** šumavská bramboračka (A: 01a,03,09)

**oběd 1** šoulet, salát z kysaného zelí a mrkve (A: 01a)

**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj

**svačina** ovocné pyrė, chlebičková veka, čaj, ovoce (A: 01,06,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.