

# Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

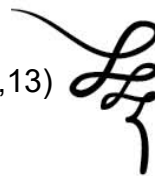


## Pondělí 16.9.2024

**přesnídávka** ovesná kaše se skořicí, kakao, ovoce (A: 07)  
**polévka** zeleninový vývar s vaječnou jíškou (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** kuřecí prsa, smetanová omáčka se žampiony, bramborové špečky (A: 01a,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** staročeský chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj/ovocný sirup (A: 01,04,07)

## Úterý 17.9.2024

**přesnídávka** racio rohlík, avokádová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,06,07,11,13)  
**polévka** mrkvová polévka s pohankou (A: 01)  
**oběd 1** cizrnové pyré, vajíčko, zelný salát (A: 01a,03)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** podmáslový chléb, máslo, str. sýr, zelenina, čaj/ovocný sirup (A: 01,07)



## Středa 18.9.2024

**přesnídávka** loupáček, bílá káva, ovoce (A: 01a,07)  
**polévka** hovězí polévka s kapáním (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** krutí stehení plátek po cikánsku, rýže (A: 01a)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** bageta, vitamínová pomazánka (jablko, pórek, sýr, jogurt), zelenina, čaj/ovocný sirup (A: 01,06,11,13)

## Čtvrtek 19.9.2024

**přesnídávka** karamelové polštářky s mlékem, ovoce (A: 01a,06,07)  
**polévka** kmínová s vajíčkem (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** karbanátek z rybího filé s vločkami a sýrem, brambory, zeleninový salát (A: 01a,03,04,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** vícezrnná večka, fazolová pomazánka, zelenina, čaj/ovocný sirup (A: 01a,06,07,11,13)

## Pátek 20.9.2024

**přesnídávka** rohlík s máslem, banánové mléko, ovoce (A: 01,06,07,11)  
**polévka** pórková polévka s bramborem (A: 01a,09)  
**oběd 1** vepřová plec v hořčično-medové omáčce, barevné těstoviny (A: 01a,03,07,10)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** bramborový chléb, škvarková pomazánka, zelenina, čaj/ovocný sirup (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.