

# Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

**Přesnídávka** jogurt, mléko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s vločkami (A: 01d,09)  
**Oběd 1** paella s kuřecím masem, kys. okurka  
**Nápoj** voda, sirup, čaj  
**Svačina** houska, sýr, zelenina, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 6.10.2020

**Přesnídávka** chléb, medové máslo, čaj (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** rybí (A: 04,09)  
**Oběd 1** koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (A: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda, sirup, čaj  
**Svačina** pudink, piškoty, acido mléko (A: 01a,03,07)

## Středa 7.10.2020

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh, mléko (A: 07)  
**Polévka** hovězí vývar, cizrnové kapání (A: 03,09)  
**Oběd 1** smažený řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda, sirup, čaj  
**Svačina** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 8.10.2020

**Přesnídávka** sedmizrná houska, lučina, vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,07,11)  
**Polévka** kyselo (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** fazolový guláš, chléb, ovoce (A: 01a,01b)  
**Nápoj** voda, sirup, čaj  
**Svačina** babiččin řez, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 9.10.2020

**Přesnídávka** krupicová kaše, mléko (A: 01a,07)  
**Polévka** hrstková (A: 09)  
**Oběd 1** zapečené penne s masem, špenátem a smetanou (A: 01a,03,07)  
**Nápoj** voda, sirup, čaj  
**Svačina** chléb ve vajíčku, čaj (A: 01a,01b,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

